



chpc } LACTARIUM



# Le don de lait maternel

- Lactarium du Centre Hospitalier Public du Cotentin -

# Le lait maternel, un don essentiel !

## Le saviez-vous ?

Le lait maternel est le **seul aliment possible** pour les nouveau-nés les plus fragiles. De par ses qualités particulières, anti-infectieuses et nutritives.

**Un biberon de 100 ml par jour pendant 1 mois** permet d'alimenter un grand prématuré pendant environ la moitié de son séjour en réanimation néonatale.

## Qui peut donner son lait ?

Toute femme allaitante et ayant un excédent de lait maternel.

Toutefois, il existe certaines contre-indications :

- Prise de toxiques : stupéfiants, drogues, alcool, tabac (y compris cigarette électronique), médicaments contre-indiqués
- Antécédents de :
  - Toxicomanie
  - Maladie Sexuellement Transmissible (MST)
  - Antécédents de transfusion sanguine
  - Traitement par hormone de croissance avant 1986
  - Transplantation de tissus ou d'organes
  - Dialyse rénale
  - Intervention neurochirurgicale
  - Séjour au Royaume-Uni d'un an cumulé avant 1996

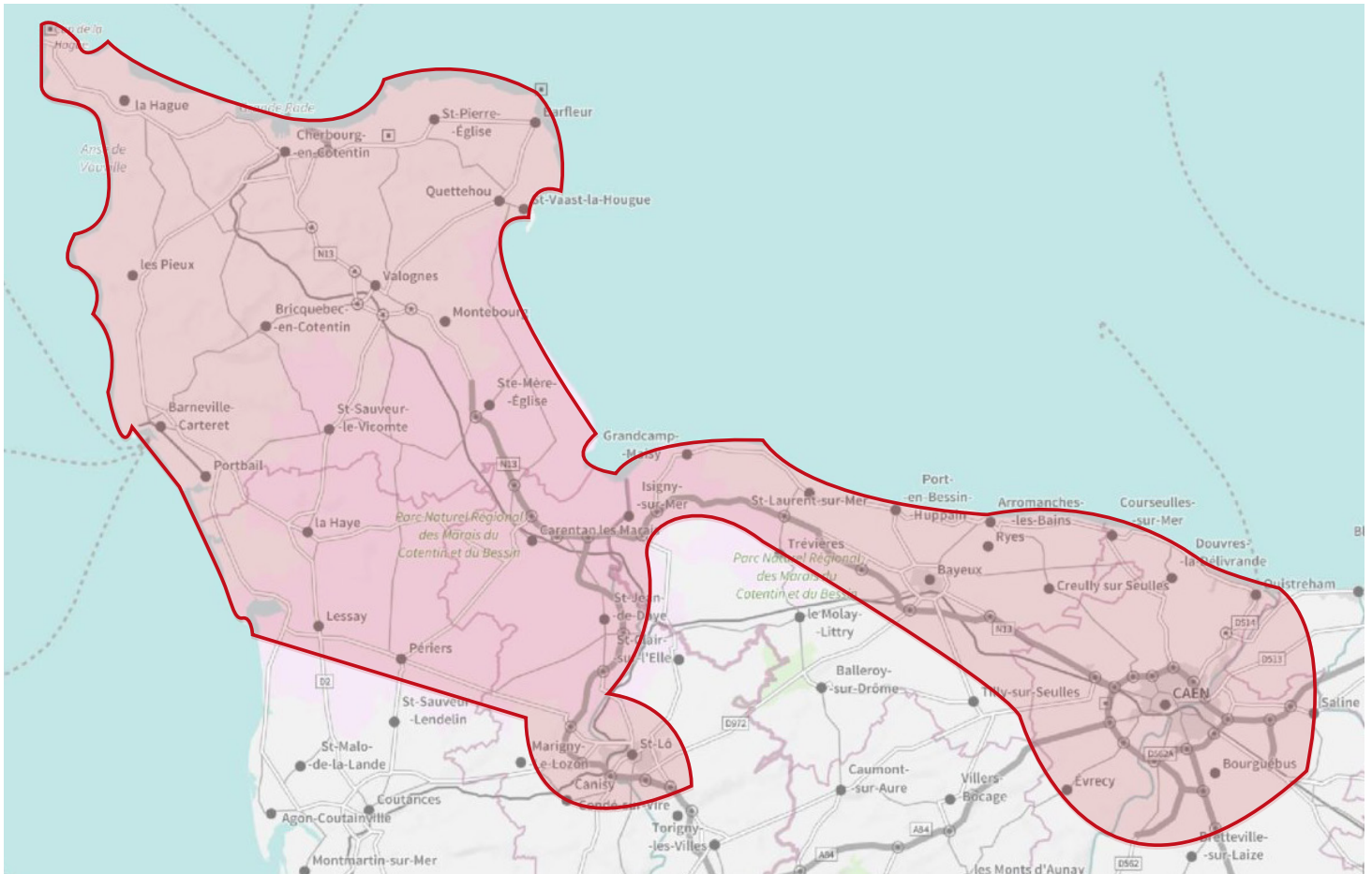
## Comment donner ?

Il faut tout d'abord **prendre rendez-vous** avec l'équipe du lactarium. À cette occasion, vous remplirez un **questionnaire médical**, une **prise de sang** sera réalisée pour contrôler les sérologies virales et les **consignes d'hygiène** à respecter vous seront remises.

- Des **biberons stériles** vous seront fournis et une puéricultrice collectera le lait **directement à votre domicile**.



Le territoire de collecte du lactarium de Cherbourg a été étendu. Il dessert désormais :



## Que devient votre lait ?

Parce que nous considérons votre don comme un bien des plus précieux, votre lait suit tout un processus de contrôle qualité et de traçabilité.



### Contrôle

Indispensables pour assurer la sécurité des bénéficiaires, des examens sérologiques maternels (Hépatites B et C, HIV et HTLV) et bactériologiques sont réalisés



### Pasteurisation

Ce procédé, lors duquel le lait est chauffé à 62,5 °C pendant 30 mn puis refroidi rapidement, est primordial pour la conservation du lait.

Un ultime contrôle bactériologique est effectué après la pasteurisation puis le lait est congelé et conservé en chambre froide (-20°C)



### Distribution

Le lait ainsi traité est prêt à être utilisé en Néonatalogie.

# En savoir plus sur le lactarium du CHPC

Une équipe pluridisciplinaire (médecin, puéricultrice, auxiliaire de puériculture) répond à vos questions.

Leurs missions :

- **Fournir le lait maternel** nécessaire à l'alimentation de certains nourrissons (prématurés et en particulier malades)
- Participer à **l'information et à la promotion de l'allaitement maternel**

Pour en savoir plus, consultez notre site internet ainsi que nos vidéos sur la chaîne YouTube du CHPC :



[www.ch-cotentin.fr/  
offre-soins/lactarium](http://www.ch-cotentin.fr/offre-soins/lactarium)



[http://tinyurl.com/  
wp7zesn6](http://tinyurl.com/wp7zesn6)

Comme le don de sang,  
le don de lait maternel  
peut sauver des vies



[lactarium.cherbourg@ch-cotentin.fr](mailto:lactarium.cherbourg@ch-cotentin.fr)

chpc } **LACTARIUM**

**adlf**  
Association Des Lactariums de France  
French Human Milk Bank Association

**Centre Hospitalier Public du Cotentin**

46 Rue du Val de Saire

50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN